

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 03 AU 07 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix

Tortis tricolores

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Cubes de betteraves

Salade coleslaw

Salade d'agrumes

Salade verte et dés d'edam

Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade

Soupe de légumes saveur mexicaine

Friand au fromage

Soupe de légumes façon minestrone

Bouchée paysanne

Quiche potiron marrons et oignons

Sauté de dinde sauce forestière

Jambon blanc sauce charcutière

Colin d'Alaska pané

PLAT REGIONAL

Marmite de poisson sauce curry

Saumonette sauce dugléré

Hachis parmentier de soja

Tarte façon tartiflette

Blettes béchamel

Purée de pomme de terre

Pommes de terre vapeur

Coquillettes

Riz créole

Carottes et navets

Crumble de potiron au parmesan

Fondue de poireau

Salade verte

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Cantafras

Coulommiers

Vache gros Jean

Gouda

Saint Paulin

Petit moulé

Tomme noire

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Marbré au chocolat

Dips de pommes sauce fruits rouges

Clafoutis aux pommes

Beignet à la pomme

Salade de fruits frais

Gâteau au chocolat

Crème aux œufs

Entremets au chocolat

Yaourt crème de citron

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE
RECETTE

Tarte façon tartiflette

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Riz maïs haricots rouges

Carottes râpées à l'aneth

Potage de légume

Rôti de dinde sauce brune

Croustillant de poisson

Duo de haricots verts et beurre

Boullgour coulis de tomate

Assortiment de yaourts natures

Cantafrais

Gouda

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

Pain perdu aux pommes

Entremets au chocolat



Pâtes au surimi

Champignons à la crème persillée

Pâté de campagne

Côte de porc grillée

Steak haché sauce ketchup

Fondant au fromage de brebis



Chou vert et carottes à la crème et thym

Lentilles

Salade verte

Assortiment de yaourts natures

Vache picon

Brie

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé au caramel

Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert

Tartelette au fromage blanc

Chou blanc râpé aux croûtons

Haricots blanc sauce ravigote

Salade de betteraves et maïs

Endives flamandes

Filet de hoki sauce cumin

Fajitas bolognaise

Endives braisées

Riz créole

Assortiment de yaourts natures

Croc lait

Emmental

Corbeille de fruits



Compote allégée pomme pêche

Crumble de pommes



Milkshake au chocolat



Pommes de terre aux olives

Salade d'agrumes

Potage tomate et vermicelles

Filet de colin sauce citron

Saucisse de Strasbourg

Jardinière de légumes

Mélange 5 céréales

Assortiment de yaourts natures

Saint Bricet

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

Crêpe au chocolat

Dip de pommes au caramel



Entremets café



NOUVELLE
RECETTE

Salade cocktail de fruits
frais jus de citron vert

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 17 AU 21 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées

Salade de maïs et macédoine

Fougasse olive salade verte

Aiguillette de poulet sauce citron

Sauce 3 fromages

Poêlée forestière

Penne rigate

Assortiment de yaourts natures

Fraidou

Camembert

Corbeille de fruits

Ananas au sirop

Eclair au chocolat

Crème de yaourt à la vanille et pomme



Céleri rémoulade

Haricots blanc sauce ravigote

Potage de légumes et haricots verts

Sauté de veau braisé aux oignons

Marmite de poisson sauce persane

Gratin d'épinards, pdt aux dés de brebis



Epinards

Pomme de terre vapeur

Assortiment de yaourts natures

Gouda

Petit moulé aux fines herbes

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé caramel

Crème sur son lit de compote tutti frutti

Chou chantilly

|

Salade de mâche et magret de canard fumé

Rillettes de saumon ciboulette

Brick de chèvre sur lit de mâche

Emincé de dinde LBR sauce aux marrons

Filet de limande sauce beurre rouge

Pomme pin forestière

Haricots vert à l'ail

Assortiment de yaourts natures

Petit contentin

Cantal AOC

Corbeille de fruits

Dessert tagada choc

Entremets pistache et mousse à la mangue

Salade de fruits frais épicée



Salade de saison au bleu

Haricots rouges en salade façon Texane

Velouté d'asperges

Pavé de colin d'Alaska sauce tartare

Cordon bleu de dinde

Chou fleur gratiné

Riz pilaf

Assortiment de yaourts natures

Vache qui rit

Emmental

Corbeille de fruits

Barre bretonne

Crème mousseline

Compote allégée pomme fraise



NOUVELLE RECETTE

Repas de Noël

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

