

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 1 AU 5 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de saison au bleu

**Taboulé à la menthe**

Petit pois sauce chèvre

Omelette au fromage

**Cuisse de poulet rôti au jus**

**Epinards en branche**

Gratin de pomme de terre

**Mimolette**

Samos

Assortiment de yaourts naturels

**Corbeille de fruits**

Banana au caramel

Compote de pomme aux cassis et mousse cassis

Roulé au chocolat et noix de coco

Salade Coleslaw

**Salade verte mimosa**

Pizza aux olives

**Sauce bolognaise**

Sauce carbonara

Sauce aux 3 fromages

**Penne rigate**

Emmental râpé

Montcadi croûte noir

Petit moulé aux fines herbes

**Assortiment de yaourts naturels**

Corbeille de fruits

**Salade de fruits frais**

Fromage blanc et coulis de pêche

Rose des sables

**Concombres rondelles**

Macédoine à la sauce mayonnaise

Salade de pomme de terre et cervelas

**Sauté de veau marengo**

Beignets de calamars sauce tartare

**Carottes persillés**

**BOL DE RIZ**

Gouda

**Cantafrais**

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Ile flottante

**Tarte au chocolat et spéculoos**

Duo de courgettes et oignons rouges

**Pâtes au curry en salade**

Velouté de tomates vermicelle

Cheeseburger

**Fish Burger**

Pommes de terre wedge

**Brocolis**

**Coulommiers**

Vache qui rit

Assortiment de yaourts naturels

**Corbeille de fruits**

Cocktail de fruits

Milk shake à la vanille

Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)

**NOUVELLE  
RECETTE**

**Tarte au chocolat et  
spéculoos**

**A FOND  
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**dexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 AVRIL 2019

Radis roses

Cubes de betteraves

Tartine au thon et à la ciboulette

Boudin antillais

Brochette de dinde à l'orientale

Gratin de macaroni aux brocoli et cheddar



Brocolis béchamel aux olives

JOUR FERIE

Macaroni

Camembert

Petit cotentin

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée tutti frutti

Crème catalane



Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat



Salade aux pousses d'épinards fraises et ricotta

Salade de courgettes et concombres



Œuf dur mimosa

Gigot d'agneau rôti à l'ail

Filet de colin lieu sauce dugléré

Carottes au thym

Flageolets persillés

Edam

Petit moulé

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Milk shake à la vanille



Paris Brest chocolat noisette



Piperade froide

Taboulé à la menthe

Salade de tomates et mozzarella

Pavé de colin d'Alaska sauce basilic

Nuggets de poulet

Haricots beurre à l'ail

Gnocchi sauce à la tomate et thym

Cantal



Fondue vache picon

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Roulé à la myrtille

Yaourt aromatisé

NOUVELLE  
RECETTE

Repas de Pâques

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 29 AVRIL AU 3 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé au fromage blanc

Macédoine à la russe

Lentilles à l'échalote

Radis roses

Purée d'avocat à la tomate et toast

Cake brocolis et carotte sauce fromage blanc aux herbes  

Omelette au fromage

Steak haché de bœuf sauce ketchup du chef

Cuisse de poulet rôti au jus

Filet de hoki sauce créole

JOUR FERIE

Cappucino d'asperge et croûtons

Mousse de foie et cornichon

Courgettes au basilic

Farfalle au romarin

Blé pilaf

Petits pois à l'étuvé 

Haricots verts aux poivrons

Brocolis béchamel

Tomme grise

Mimolette

Kiri  
Assortiment yaourts naturels

Fromage frais demi sel  
Assortiment yaourts naturels

Coulommiers

Emmental

Cantafrais  
Assortiment yaourts naturels

Vache qui rit  
Assortiment yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets flan saveur vanille 

Crème caramel 

Poire au chocolat

Dips de pomme et crème aux cassis

Flan pâtissier 

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Cappucino d'asperge et croûtons

Mousse de foie et cornichon

Rôti de bœuf au jus

Poisson blanc sauce vierge

Sauté de dinde aux quarts épices

Lasagne au bœuf

Pizza royale

Riz créole

Pomme de terre noisettes

Coulommiers

Emmental

Cantafrais  
Assortiment yaourts naturels

Vache qui rit  
Assortiment yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Mousse pralinée 

Compote allégée pomme fraise 

Clafoutis aux abricots du chef

Crème pâtissière aux fruits 

Salade de fruits frais

Glace à l'eau mister freeze

NOUVELLE  
RECETTE

Cake brocolis et carotte sauce  
fromage blanc aux herbes

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

