

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses

Salade verte et dés de mimolette

Pommes de terre au surimi

Salade Bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)

Soupe froide betterave et oignon rouge

Cake épinards et chèvre sauce fromage blanc citronné



Rôti de porc sauce estragon

Spaghettini à la sauce tomate façon bolognaise de pois chiche

Colin d'Alaska pané

Escalope de dinde au jus

Haché au veau sauce barbecue

Courgettes au basilic

Haricots beurre persillés

Boulgour

Semoule orientale

Camembert

Edam

Rondelé ail et fines herbes

Fraidou

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Smoothie au kiwi et pomme



Compote allégée tutti frutti

Entremets flan saveur vanille



Pain perdu



Gâteau basque

Milk shake à l'ananas



Haricots rouges en salade façon Texane

Céleri rémoulade

Dips radis houmous betterave

Tajine de dinde

Côte de porc grillée

Crispidor au fromage

Mélange 5 céréales

Poêlée d'été

Brie

Petit moulé

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme cassis

Mousse noix de coco



Banane au caramel



Concombres rondelles

Riz à la tomate et aux olives

Tomates vinaigrette

Filet de colin lieu sauce au citron

Nuggets de poulet

Cordiale de légumes

Pommes vapeur

Mimolette

Kiri

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Gaufre au chocolat

Fromage blanc au miel

NOUVELLE
RECETTE

Spaghettini à la sauce tomate façon bolognaise de pois chiche

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 18 AU 23 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth

Radis roses

Concombres rondelles

Salade verte et dés de mimolette

Cubes de betteraves

Petits pois en salade

Cœur de palmier et tomate en salade

Coquillettes au pistou

Œuf dur à la mayonnaise

Pâté de campagne

Crêpe au jambon et emmental

Soupe froide carotte et lardons

Filet de maquereau sauce moutarde

Sauté de bœuf sauce au curry

Haché au veau pizzaiolo

Blanquette de poisson

Merguez

Croustillant de poisson

Omelette aux fines herbes

Tajine de dinde

Gratin d'épinards et pommes de terre aux dés de brebis



Escalope viennoise

Purée de brocolis

Epinards en branche

Haricots verts

Tian de légumes

Boullgour aux épices

Riz créole

Macaroni gratinés

Semoule

Saint Paulin

Brie

Gouda

Buchette lait de mélange

Croc lait

Vache qui rit

Cantafrais

Petit cotentin

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme pêche

Bannoffee aux spéculoos

Crème dessert caramel

Compote allégée pomme pêche

Semoule au lait

Apple crumble

Beignet au chocolat noisette

Cake au citron et graines de pavot

Dips de pommes et crème au caramel

Smoothie à la fraise et pastèque

Salade de fruits frais

Entremets flan saveur vanille

NOUVELLE
RECETTE

Cake au citron et
graines de pavot

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 25 AU 29 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre à la menthe

Salade de haricot vert et poivron rouge

Rillettes cornichon

Aiguillettes de poulet au pesto crémeux

Filet de poisson meunière et citron

Pommes de terre en robe des champs

Tomates à la provençale

Bleu

Petit cotentin

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Cône glacé vanille fraise

Pêche façon melba

Maïs

Céleri râpé à l'indienne

Cake à la tomate olives et basilic sauce fromage blanc ciboulette

Boulettes au bœuf façon catalane

Sauté de porc sauce caramel

Parmentier végétarien aux légumes Provençaux

Petits pois à l'étuvé

Semoule

Salade verte

Camembert

Fraidou

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Pomme au four

Fromage blanc et corn flakes

Mille-feuille

Cubes de betteraves

Salade à la Grecque

Rillettes de poisson aux arômes

Œuf brouillés aux fines herbes

Haché au veau au cheddar

Hot Dog frite de patate douce sauce barbecue

Haricots verts persillés

Riz pilaf

Salade verte

Edam

Petit moulé

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Chou chantilly

Mousse à la noisette

Carottes râpées

Macédoine sauce à la mayonnaise

Tarte au fromage

Cordon bleu de dinde

Filet de hoki sauce portugaise

Macaroni

Ratatouille

Saint Paulin

Fondu vache picon

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Smoothie poire orange vanille

Eclair parfum chocolat

Flan saveur vanille

NOUVELLE RECETTE

Hot dog frite de patate douce sauce barbecue

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

