

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège mars 2020

Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Judi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
E N T R É E S			
Radis au beurre <i>Lait</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Houmous sur pain toasté <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Tomates vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S			
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates) <i>Pas d'allergènes</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>
Pommes de terre au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots rouges en salade façon texane <i>Pas d'allergènes</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S			
Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar <i>Gluten, Lait</i>	Boudin noir aux pommes <i>Moutarde</i>	Filet de colin lieu sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Cuisse de poulet quatre épices <i>Pas d'allergènes</i>	Merguez <i>Pas d'allergènes</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>
	Oeuf dur sauce mornay gratinés <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Sauté de dinde sauce forestière <i>Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S			
Blé au poivron <i>Gluten</i>	Haricots beurre persillé <i>Céleri</i>	Courgettes braisées <i>Gluten</i>	Jardinière de légumes <i>Céleri</i>
Duo carotte <i>Céleri</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>	Semoule au coulis de tomate <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts natures <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts natures <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts natures <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts natures <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Kiri <i>Lait</i>
Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée tutti frutti <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme cassis <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme fraise <i>Pas d'allergènes</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie au kiwi et pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Milk shake à la vanille
Lait

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc au miel
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce fromage blanc aux herbes
Lait, Sulfites

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège mars 2020

Lundi
16/03/2020

Mardi
17/03/2020

Jedi
19/03/2020

Vendredi
20/03/2020

ENTRÉES

Gaspatch de tomate
Céleri

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Radis au beurre
Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux croustons
Gluten, Sulfites

Coquillettes au pistou
Gluten

Petits pois en salade
Pas d'allergènes

Coeur de palmier et tomates en salade
Pas d'allergènes

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Gratin camarguais
Gluten

Omelette aux oignons
Oeufs, Lait

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon
Céleri, Gluten, Lait, Soja

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
Crustacés, Poissons, Mollusques

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de brocolis
Céleri, Lait

Epinards en branche
Céleri

Haricots verts
Céleri

Blé pilaf
Gluten

Riz à l'andalouse
Pas d'allergènes

Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes

Riz et lentilles à l'indienne
Céleri

Carottes au cumin
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Croc'lait
Lait

Brie
Lait

Cantafrais
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

Saint paulin
Lait

Petit cotentin
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Banoffee aux spéculoos
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Semoule au lait
Gluten, Lait

Smoothie à la fraise et pastèque
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan pâtissier
Lait

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Yaourt aromatisé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège mars 2020

Lundi
23/03/2020

Mardi
24/03/2020

Judi
26/03/2020

Vendredi
27/03/2020

ENTRÉES

Rillettes cornichon
Pas d'allergènes

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Radis au beurre
Lait

SALADES

Pomelos
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Salade asiatique
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait

Dés de poisson à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Cervelas obernois
Oeufs, Lait, Moutarde

Dés de poisson sauce aux légumes d'été
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de dinde sauce brune
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Purée saint-germain
Pas d'allergènes

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Farfalle à la sauce tomate
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes

Tomates à la provençale
Gluten

Semoule
Gluten

Haricots verts persillés
Céleri

Riz safrané
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Assortiment de yaourts naturels
Lait

Bleu
Lait

Camembert
Lait

Petit moule
Lait

Fondu vache picon
Lait

Petit cotentin
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Saint paulin
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote allégée pomme abricot
Pas d'allergènes

Cône glacé vanille
Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Polenta crémeuse au chocolat au lait
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Pomme au four
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Gâteau de patates douces
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes

S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné
Lait

Sauce fromage blanc et ciboulette
Lait, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège mars 2020

Lundi 30/03/2020	Mardi 31/03/2020	Jeu 02/04/2020	Vendredi 03/04/2020
E N T R É E S			
Petit pois sauce chèvre <i>Lait</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Gaspacho de tomate <i>Céleri</i>	Carottes râpée <i>Pas d'allergènes</i>
S A L A D E S			
Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Duo de courgettes et oignons rouges <i>Pas d'allergènes</i>
Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes</i>	Pâtes au curry en salade <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S			
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Soja, Sulfites</i>	Blanquette de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Filet de colin lieu au thym <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>	Sauce bolognaise <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur sauce mornay gratinés <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Omelette au fromage <i>Oeufs, Lait</i>
	Sauce carbonara <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	
G A R N I T U R E S			
Carottes persillées <i>Céleri</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Boulgour <i>Gluten</i>
Semoule <i>Gluten</i>		Riz safrané <i>Pas d'allergènes</i>	Brocolis <i>Céleri</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>
Mimolette <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
Samos <i>Lait</i>	Petit moulu aux fines herbes <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Ananas au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme abricot <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Rose des sables
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et coulis de pêche
Lait

Mousse chocolat vegan
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain
Oeufs

Milk shake à la vanille
Lait

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE