

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège Novembre 2020

Lundi
02/11/2020

Mardi
03/11/2020

Jeu
05/11/2020

Vendredi
06/11/2020

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Choux bicolores
Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de hoki sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Jambon vendéen
Pas d'allergènes

Crêpe aux champignons sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette aux oignons
Oeufs, Lait

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Quiche au thon, butternut, moutarde et moules
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Dés de poisson à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail
Céleri

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Blé pilaf
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Haricot blanc sc tomate
Sulfites

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Petit moule
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Petit cotentin
Lait

Tomme grise
Lait

Fondu carré
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Barre bretonne et crème anglaise

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Mousseline de poire caramel et amandes

Fruits à coque, Lait

Compote allégée pomme banane

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Roulé à la framboise

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Gâteau vendéen

Oeufs, Gluten

Beignet au chocolat noisette

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège Novembre 2020

Lundi
09/11/2020

Mardi
10/11/2020

Judi
12/11/2020

Vendredi
13/11/2020

ENTRÉES

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes

Salade verte et dés d'edam
Lait

Chou blanc rapé aux croustons
Gluten, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Tortis tricolores
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait

Pizza margherita
Gluten, Lait

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Oeufs brouillés au fromage
Oeufs, Lait

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Quenelles de brochet sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Penne rigate
Gluten

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Poêlée minestrone
Céleri

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes

Purée à la patate douce
Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Fondu carré
Lait

Cantafras
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Saint bricet
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

Coulommiers
Lait

D E S S E R T S

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Génoise à la confiture d'abricot
Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Pomme au four
Pas d'allergènes

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Polenta crémeuse au chocolat au lait
Lait, Soja

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège Novembre 2020

Lundi
16/11/2020

Mardi
17/11/2020

Judi
19/11/2020

Vendredi
20/11/2020

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Potage de légume au cumin
Pas d'allergènes

Potage de brocoli
Pas d'allergènes

SALADES

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Radis noirs
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Taboulé à la menthe
Gluten

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Beignets de calamars
Gluten, Mollusques

Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Sulfites

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

Pot-au-feu
Pas d'allergènes

Pain de poisson
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Carottes béchamel goût vache qui rit
Gluten, Lait

Légumes du pot-au-feu
Pas d'allergènes

Haricots verts persillés
Céleri

Purée de potiron
Lait

Lentilles
Pas d'allergènes

Penne rigate
Gluten

Riz safrané
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Rondelé aux noix
Fruits à coque, Lait

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Croc'lait
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Beignet à la framboise
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Tarte au sucre
Oeufs, Gluten, Lait

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets citron
Lait

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur chocolat
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège Novembre 2020

Lundi
23/11/2020

Mardi
24/11/2020

Jeudi
26/11/2020

Vendredi
27/11/2020

ENTRÉES

Soupe de carotte à la ciboulette
Lait

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait, Soja

SALADES

Pommes de terre aux olives
Pas d'allergènes

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Blé en salade
Gluten

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Endives aux croustons
Gluten

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Torsades au potiron et carottes mozzarella
Gluten, Lait

Boulettes au mouton façon catalane
Gluten, Soja

Moules marinières
Mollusques, Sulfites

Dés de poisson sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde et sauce pain d'épices
Gluten

Gratin pdt épinards et raclette
Lait

Colin d'alaska sauce dugléré
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Quenelles de brochet sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Haricot beurre à l'ail
Céleri

Carottes persillées
Céleri

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Brocolis
Céleri

Torsades
Gluten

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes

Riz créole
Pas d'allergènes

Pâtes coude
Gluten

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Gouda
Lait

Cantafrais
Lait

Fondu vache qui rit
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Banane au caramel
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Donuts aux éclats de smarties
Gluten, Lait, Soja

Pain d'épices et crème anglaise
Gluten, Lait

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu collège Novembre 2020

Lundi
30/11/2020

Mardi
01/12/2020

Jeudi
03/12/2020

Vendredi
04/12/2020

ENTRÉES

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes

Cornichon
Pas d'allergènes

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes

Pommes de terre au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Choux bicolores
Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Kefta au mouton sauce chasseur
Gluten, Soja

Bobotie de boeuf sud africain
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Garniture végétarienne mexicaine
Pas d'allergènes

Lasagnes épinards et ricotta
Oeufs, Gluten, Lait

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Crumble de potiron au parmesan
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Lentilles
Pas d'allergènes

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Fondue de poireau
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Fondu carré
Lait

Cantal aop
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée poire
Pas d'allergènes

Compote allégée poire
Pas d'allergènes

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Flan saveur chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten

Flan pâtissier
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé
Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE